



**Sağlık Bilimleri
Enstitüsü**

TEZ YAZIM KILAVUZU

Güncelleme tarihi: 18 Aralık 2025



İÇİNDEKİLER	SAYFA NO
ÖNSÖZ	
1. BİÇİM VE YAZIM STANDARTLARI	1
1.1. Sayfa Tasarımı	1
1.2. Yazı, Satır Aralıkları ve Paragraflar	1
1.3. Başlıklar	2
1.4. Anlatım	2
1.5. Kısaltmalar	3
1.6. Şekiller	4
1.7. Tablolar	4
1.8. Metin İçinde Kaynak Gösterme	5
1.9. Sayfa Numaralandırılması	5
2. İÇERİK STANDARTLARI	6
2.1. Tez Kapağı	6
2.2. Beyan	6
2.3. Teşekkür	6
2.4. İçindekiler	6
2.5. Kısaltmalar	6
2.6. Şekiller	7
2.7. Tablolar	7
3. TEZ METNİ	7
3.1. Başlık	7
3.2. Özet/Summary	7
3.3. Giriş ve Amaç	8
3.4. Genel Bilgiler	8
3.5. Gereç ve Yöntem	8
3.6. Bulgular	9
3.7. Tartışma ve Sonuç	9
3.8. Kaynaklar	10
3.8.1. Format	10
3.8.2. İçerik	10
3.8.3. Kaynak Yazım Örnekleri	11
3.9. Özgeçmiş	12
3.10. Bilimsel Faaliyetler	12



**Sağlık Bilimleri
Enstitüsü**

ÖNSÖZ

Bu kılavuz Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü yüksek lisans ve doktora tezlerinde standart sağlanmak amacıyla hazırlanmıştır.

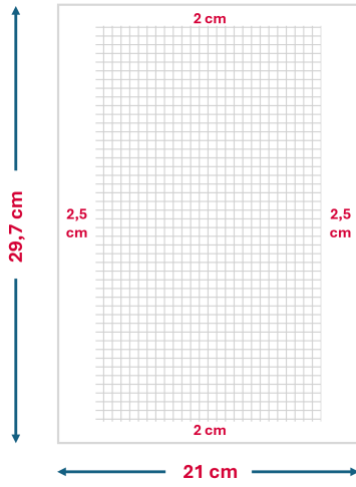
Kılavuzun ilk versiyonu 23.09.2007 tarihinde hazırlanmıştır. Daha sonra sırasıyla 2014, 2019, 2020 ve 2023 yıllarında Enstitü Yönetim Kurulu Kararı ile revize edilmiştir.

Yüksek lisans ve doktora tezi hazırlayacak olan öğrencilerimizin bu kılavuzda belirlenen kurallara uymaları beklenmektedir. Tez yazma sürecini kolaylaştırmak amacıyla kılavuzdaki kurallara uygun şablonlar da hazırlanmıştır.

1. BİÇİM ve YAZIM STANDARTLARI

1.1. Sayfa Tasarımı

Tez A4 boyutunda (21 x 29,7 cm) sayfa düzenine uygun olarak hazırlanmalı ve PDF dosyası biçiminde teslim edilmelidir. Sayfa arka planı beyaz olmalı, sütun kullanılmamalıdır. Yazımda her sayfanın sol ve sağ kenarlarında 2,5 cm, üst ve alt kenarlarında ise 2 cm boşluk bırakılmalı, yazılar bu çerçevenin dışına taşmamalıdır (Şekil 1).



Şekil 1. Tezin yazılabileceği kağıt boyutları ve kenar boşlukları.

1.2. Yazı, Satır Aralıkları ve Paragraflar

Ana metin siyah renkte “Times New Roman” yazı tipi, 12 punto ve 1,5 satır aralığı kullanılarak yazılmalıdır. Bununla birlikte, metnin bütünlüğünü korumak, okunabilirliği artırmak ve sayfa düzenini sağlamak amacıyla tezin tanımlanmış bazı öğelerinde istisnalar mevcuttur. İlgili bölümlerde detayları verilen bu kurallara dikkat edilmelidir (bkz. Bölüm 2.3 Başlıklar, Bölüm 2.6 Şekiller, Bölüm 2.7 Tablolar, Bölüm 4.9 Kaynakça).

Paragraf girintisi yapılmamalıdır. Paragraflar arasında 0,5 satıra karşılık gelen “6 nk” boşluk bırakılmalıdır. Satır sonlarında kelimeler bölünmemelidir. Metin sayfanın her iki kenarına yaslanmalıdır. Sayfa sonuna gelen başlık veya alt başlıklardan sonra en az iki satır yazı bulunmalıdır.

Anlatım sırasında madde işaretli liste oluşturulması yalnızca açıklamayı kolaylaştırmak amacıyla kullanılmalıdır. Kullanılabilecek işaretler klasik yuvarlak dolu nokta (•) veya tire (–) ile sınırlıdır. Maddeleme en fazla iki düzeyde yapılabilir. Birinci düzey, doğrudan metinle

ilişkili ana maddeyi; ikinci düzey ise bunun altında, girintili biçimde yazılan alt maddeyi ifade eder. İkinci düzeyin altına yeni maddeler açılmamalıdır.

1.3. Başlıklar

Tez şu ana başlıklara bölünmelidir: Tez onayı, beyan, teşekkür, içindekiler, kısaltma listesi, şekil listesi, tablo listesi, özet, *summary*, giriş ve amaç, genel bilgiler, gereç ve yöntem, bulgular, tartışma ve sonuç, kaynaklar, özgeçmiş, bilimsel faaliyetler ve ekler. Her ana başlık ayrı sayfadan başlamalı, ana başlıklardan sonra bir satır boşluk bırakılmalıdır. Ana ve alt başlıklar sol satır başına dayanmalıdır. Ana başlıkların tamamı, birinci alt başlıkların tüm sözcüklerinin ilk harfi, ikinci ve sonraki alt başlıklarda ise yalnız birinci sözcüğün ilk harfi büyük yazılmalıdır. Bağlaçlar (“ve”, “ile”, “veya” vb.) yazılırken küçük harf kullanılmalıdır. Bölüm başlıkları kalın (*bold*) ve 14 punto, diğer bütün başlıklar kalın ve 12 punto olmalıdır. Başlıkların sonunda noktalama işareti bulunmamalıdır. Ayrıca bir paragraf bitiminde yeni bir (alt) başlığa geçileceği zaman bir satır boşluk bırakılmalıdır.

1.4. Anlatım

Tez metni sade, açık, anlaşılır bir dille ve Türk dil bilgisi kurallarına uygun, üçüncü şahıs ifade eden edilgen sözcükler (yapıldı, görüldü vs.) tercih edilerek yazılmalıdır. Türkçeleştirilmemiş yabancı sözcüklerin kullanımından olabildiğince kaçınılmalıdır.

Yazımda Türk Dil Kurumu Güncel Türkçe Sözlüğü (<https://sozluk.gov.tr/> Erişim tarihi: 25.08.2025) İmla Kılavuzunun son baskısı (<https://tdk.gov.tr/kategori/icerik/yazim-kurallari/> Erişim tarihi: 25.08.2025) esas alınmalıdır. Metrik sistem olarak bilinen ağırlık, zaman, uzunluk ve hacim ölçülerinin ifadelerinde tek tip olmanın sağlanabilmesi amacıyla mümkün olduğunca “*International System of Units*” olarak bilinen temel birimler (mol/l, mmol/l veya µmol/l vb.) kullanılmalıdır (<https://physics.nist.gov/cuu/pdf/sp811.pdf> Erişim tarihi: 25.08.2025).

Çalışmanın yöntem ve bulgularına ilişkin sayısal değerler mutlaka ondalıklı olarak verilmelidir. Ondalıklarda nokta değil virgöl kullanılmalıdır (örn. 62.4 yerine 62,4). Tanımlayıcı değerler (ör. ortalama, yüzde) genellikle bir ondalık basamakla verilmelidir (örn.

62,38 yaş yerine 62,4 yaş); yalnızca bilimsel açıdan anlamlı farkların gösterilmesi gerektiğinde ikinci basamak kullanılabilir. Analitik test istatistikleri (z, t, F, χ^2) ile oranların (OR, HR, RR vb.) gösteriminde iki ondalık basamak yeterlidir (örn. RR: 0,65; %95 GA: 0,41-0,82). Yaygın kullanılan istatistiksel anlamlılık düzeyi olan p-değerleri ise virgöl öncesinde mutlaka “0” ile yazılmalı, virgülden sonra üç basamak verilmelidir (örn. p=0,038). Çok küçük p değerleri daha fazla basamakla gösterilmemeli, yuvarlanarak “<” işaretiyle belirtilmelidir (örn. p<0,001).

1.5. Kısaltmalar

Birden fazla sözcükten oluşan ve sık kullanılan terimler baş harfleri kullanılarak kısaltılmalıdır. Bu sözcükler açıklamaları ile birlikte “Kısaltmalar” bölümünde alfabetik olarak sıralandırılmalıdır. Tez içinde çok tekrarı olmayan sözcüklerin kısaltmasından kaçınılmalıdır. Kısaltma kullanılması durumunda sözcüğün ilk geçtiği yerde açık adı yazıldıktan sonra parantez içinde kısaltması verilmeli ve daha sonra kelimenin her geçtiği yerde sadece kısaltması kullanılmalıdır. Türkçe karşılığı yerleşik olmayan, evrensel kullanımı yaygınlaşmış kavramlarda, Türkçe karşılığının ardından italik olarak orijinali yazılmalıdır. TÜBİTAK, AIDS, HIV, ACTH gibi yerleşmiş standart kısaltmalar açık adı yazılmadan olduğu gibi kullanılabilir. Yaygın kullanımda karşılığı bulunan (cm, kg, m vb.) ya da bilimsel literatürde yerleşik olan ($\mu\text{mol/l}$, ng/dl vb.) temel birimlerin kısaltmaları, özel bir gerekçe olmadıkça açık yazılmamalı ve kısaltmalar bölümüne eklenmemelidir.

Kısaltmalarda genel ilke baş harflerin kullanılması olmakla birlikte gerektiğinde yardımcı olarak yan harfler de eklenebilir (örn. SoV: Sol ventrikül, SaV: Sağ ventrikül vb.). Standart kısaltmalar için şu kaynaklardan yararlanılabilir:

- 21.1.1989 tarihinde 20056 No.lu Resmi Gazetede yayımlanan 3516 sayılı Ölçüler ve Ayar Kanunu (<http://www.mevzuat.gov.tr/MevzuatMetin/1.5.3516.pdf> Erişim tarihi: 25.08.25).
- 21.6.2002 tarihinde 24792 No.lu Resmi Gazetede yayımlanan Uluslararası Birimler Sistemine Dair Yönetmelik (<https://www.resmigazete.gov.tr/eskiler/2010/01/20100117-7.htm> Erişim tarihi: 25.08.25).

1.6. Şekiller

Tablo dışındaki her türlü grafik, çizim, çizelge, diyagram, resim, şema “Şekil” olarak adlandırılır. Başka kaynaklardan yararlanılarak hazırlanan şekiller ilgili kaynağa atıf yapılarak ve Türkçeleştirilerek kullanılmalıdır [Örn. Şekil 1. Albüminin yapı ve fonksiyonları (Balack ve ark., 2011’den yararlanılarak hazırlanmıştır)]. Fotoğraf kullanılması gereken durumlarda kadrada gönüllü/katılımcı yer alıyorsa söz konusu kişilerin kimliği deşifre edilmemeli, tüm fotoğraflar muhataplarından yazılı izinle ve yüzler anonim hale getirilerek kullanılmalıdır.

Şekiller metinde ilk geçtiği yerde ilk harfi büyük olacak şekilde (Şekil 3a, Şekil 8 vb.) yazılır. Metin içinde atıf yapılan şeklin ilgili metnin bulunduğu sayfada veya takip eden sayfada yer almasına özen gösterilmelidir. Ancak şeklin sayfaya sığmaması durumunda büyük boşluklar ortaya çıkabilir. Bu nedenle, şekil bir sonraki sayfaya alınırken, metin kesilmeden doğal akışına devam etmeli, gereksiz boşluklar oluşturulmamalıdır. Metin bloğundan daha dar olanlar metin bloğunu tam ortalayacak şekilde yerleştirilmelidir. Şekiller geçiş sırasına göre numaralandırılmalı, gerekli ise her birine ait alt gruplar oluşturulmalıdır (Örn. Şekil 1, Şekil 1a vb.). Numaralandırma Arap rakamlarıyla yapılmalıdır. Şekillerin numara, isim ve açıklamaları şeklin alt kenarının bir satır altına ve sol alt köşesi hizasından başlanarak yazılmalıdır. Şekil başlıkları 12 punto ve tek satır aralıklı olmalıdır. Başlık kısa ve öz olmalı, şekil içeriğini yansıtmalıdır. Şekil açıklama satırlarında yer alan “Şekil 1.”, “Şekil 2a.” kısımları kalın punto ile yazılmalı, devamı ise normal punto ile devam etmelidir. Bu bölümden sonra bir satır boşluk bırakılmalıdır.

1.7. Tablolar

Tablolar metinde ilk geçtiği yerde ilk harfi büyük olacak şekilde (Tablo 1, Tablo 3 vb.) yazılır. Tablolar metin içinde atıf yapıldığı veya takip eden sayfada sayfa düzenini bozmadan yer almalı ve yatay uzunluğu metin bloğu ile aynı genişlikte olmalıdır. Tablolar yatay ve dikey doğrultuda metin bloğu çerçevesinin dışına taşmamalıdır. Tablo dikey olarak metin bloğu çerçevesinin dışına çıkıyorsa diğer sayfaya geçilmelidir. Bu durumda her sayfaya tablo başlığı (numarası, sütun başlıkları dahil) eklenmeli ve tablo başlığı/açıklaması sonrası parantez içinde devam yazılmalıdır. Tablo yatay düzlemde metin bloğu çerçevesine sığmıyorsa ilgili sayfanın yatay olarak kullanılması göz önünde bulundurulabilir.

Tablolar geçiş sırasına göre Arap rakamlarıyla numaralandırılmalıdır. Tablo başlıkları 12 punto ve tek satır aralıklı olmalıdır. Başlık tümce düzeninde yazılmalı, kısa ve öz olmalı ve içeriği yansıtmalıdır. Tabloların numara, isim ve açıklamaları tablonun üst kenarının bir satır

üstüne ve sol üst köşesi hizasından başlanarak yazılmalıdır. Açıklama satırlarında yer alan “Tablo 1.”, “Tablo 8.” kısımları kalın punto yazılmalı, sonrası ise normal punto ile devam etmelidir. Tablolarda numaralandırma, isim ve açıklama içeren başlık satırından önceki bir satır boş bırakılmalıdır.

Tablolarda tüm kısaltmaların açıklaması ve gerekli olması durumunda yıldız veya sembollerle yapılan işaretlemeler tablonun son çizgisinin altında dipnot olarak verilmelidir. Başka kaynaklardan yararlanılarak hazırlanan tablolar da dipnot kısmında atıf yapılarak kullanılmalıdır.

1.8. Metin İçinde Kaynak Gösterme

Metin içinde kaynak gösterirken yalnızca yazar(lar)ın soyadı ve kaynağın yayın yılının belirtildiği Yazar-Tarih stili Türkçeleştirilerek kullanılmalıdır. Buna göre iki yazarlı kaynaklarda yazar soyadları arasında “ve” bağlacı kullanılmalı; üç ve daha fazla yazarlı kaynaklarda ise ilk yazarın soyadı yazılarak ardından “ve ark.” ifadesi eklenmelidir. Yazar(lar) bilgisi ve tarih bilgisi virgül ile ayrılmalı, birden fazla kaynak olması durumunda ise Yazar-Tarih blokları arasında noktalı virgül bulunmalıdır. Metin içi kaynağın yerine göre gösterimi fark edebilir ancak tüm örneklerde yıl bilgisi parantez içinde yer almalıdır. Metin içi atıf cümle bittikten sonra ekleniyorsa (Smith ve ark., 2024; John ve Marquez, 2017; ...) şeklinde, cümle içinde yer alıyorsa “Smith ve ark. (2024)” olarak gösterilmelidir. Aynı yazarın aynı yıla ait birden fazla makalesinin referans olarak kullanılması durumunda yılın yanına harf yazılarak belirtilmelidir: Örn. “(John ve Marquez, 2017a)” veya “John ve Marquez (2017b)”. Kaynak gösterimi için referans yönetim programlarını kullanacak öğrenciler Enstitünün tez yazım kılavuzu web sayfasında atıf yapılan Enstitüye özgü stillerden yararlanabilir. Bunun dışında doğrudan alıntı yapılacaksa ilgili ifade tırnak imi içinde belirtildikten sonra parantez içinde yazar, yıl ve sayfa no. yazılmalıdır.

1.9. Sayfa Numaralandırması

Tez metninde sayfaların alt kısmına ortalanmış bir biçimde numara eklenmelidir. Dış ve iç kapak, tez onay sayfası, beyan, teşekkür ve içindekiler sayfalarında numaralandırma yapılmamalıdır. Numaralandırma içindekiler bölümü bittikten sonra “Kısaltmalar”dan itibaren başlamalıdır. Kısaltmalar, Şekiller ve Tablolar sayfaları Romen rakamları (i, ii, iii) ile numaralandırılmalıdır. Özet bölümünden itibaren Arap rakamları (1, 2, 3) kullanılarak numaralandırma yapılmalıdır.

2. İÇERİK STANDARTLARI

2.1. Tez Kapağı

Kapak sayfası, tez şablonunda verilen düzen ve ölçülere tam uyumlu olmalıdır. Buna göre kapağın üst orta bölümünde 2x2 cm boyutlarında Marmara Üniversitesi logosu mavi renkli olarak bulunmalıdır. Logonun altında üniversite ve enstitünün adı, tezin başlığı, öğrencinin adı, yüksek lisans/doktora tezi, danışmanın ünvanı ve adı soyadı, program adı, varsa ikinci danışmanın ünvanı ve adı soyadı, şehir ve yıl yer almalıdır. Tez başlığı kalın 14 punto ile yazılmalı ve 20 kelime ile sınırlandırılmalıdır. Kapaktaki diğer tüm yazılar 12 punto olmalıdır. Bütün yazılar büyük harf olmalıdır. İç kapak sayfası içerik ve düzen olarak tamamen dış kapağın aynısı olmalıdır.

2.2. Beyan

Beyan yazısı tez şablonunda verilen içerikte olmalı ve imzalanmalıdır.

2.3. Teşekkür

Öğrenci tezin yürütülmesinde ve hazırlanmasında katkısı bulunan kişilere veya kuruluşlara teşekkür edebilir. Tez çalışması proje, fon vb. desteği ile yürütülmüşse söz konusu durum tez şablonunda gösterildiği üzere bulunduğu sayfanın alt kısmında yer alan ayrı bir bölümde ifade edilmelidir. Bu bölümde projenin ve destekleyen kuruluşun adı, proje numarası ile birlikte beyan edilmelidir (Örn. “Bu tez Marmara Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projeleri Komisyonu Başkanlığı tarafından No.’lu proje ile desteklenmiştir”).

2.4. İçindekiler

İçindekiler sayfası, tez şablonunda verilen düzene uygun olmalı ve teşekkür sayfasından sonra yer almalıdır.

2.5. Kısaltmalar

Bu bölüm tezde kullanılan kısaltmalar ve karşılık gelen açık yazılışlarını içermelidir. Sıralamada kısaltmaların alfabetik dizini esas alınmalıdır. Her bir kısaltma, noktalama işareti ve açıklaması tez şablonuna uygun şekilde hizalı olmalıdır.

2.6. Şekiller

Her bir şekil, numarası, başlığı ve sayfa numarası ile birlikte tez şablonuna uygun ve hizalı bir biçimde sıralanmalıdır. Şekil başlığı dışındaki, başlığın devamında yer alan açıklama, kısaltma vb. ifadeler bu kısımda yer almamalıdır. Şekil ve numarası kalın punto ile yazılmalıdır.

2.7. Tablolar

Her bir tablo, numarası, başlığı ve sayfa numarası ile birlikte tez şablonuna uygun ve hizalı bir biçimde sıralanmalıdır. Arka sayfaya taşan tabloların devam kısmı bu listede belirtilmemelidir. Tablo ve numarası kalın punto ile yazılmalıdır.

3. TEZ METNİ

3.1. Başlık

Tez başlığı, tez önerisinde kabul edilen başlık ile aynı olmalı; yabancı sözcük, marka adı, özel veya resmi bir kurum adı ve kısaltma kullanılmasından kaçınılmalıdır.

3.2. Özet/Summary

Özet tez şablonunda verilen düzene uygun olmalıdır. Metin bir sayfayı aşmayacak şekilde, paragraf girintisi yapılmadan ve kaynak verilmeden yazılmalıdır. Bu sayfanın ilk bölümünde tez başlığı, öğrenci, danışman ve programın adı hizalı ve her biri ayrı bir satıra gelecek şekilde yazılmalıdır. Tezin özeti daha sonra alt paragraftan başlayarak ve her biri bir paragraf olacak şekilde amaç, gereç ve yöntem, bulgular ve sonuç alt başlıkları altında yapılandırılmalıdır. Amaçta çalışmanın neden yapıldığı açık, kısa ve doğrudan şekilde ifade edilmeli, literatür taraması veya ayrıntılı gerekçeler içermemelidir. Gereç ve yöntem bölümünde çalışmanın tasarımı, kullanılan gereçler ve/veya veri kaynakları, ölçüm ve değerlendirme yöntemleri ile temel analiz yaklaşımları öz ve anlaşılır bir biçimde ifade edilmelidir. Bulgular kısmında tezin en önemli nicel ve nitel bulguları özetlenmeli, sayı/yüzdelere istatistiksel analizleri ile birlikte ve yorumsuz olarak sunulmalıdır. Sonuç kısmında tezin temel bilimsel çıktısı kısa ve öz şekilde ifade edilmeli, bulguların kapsamı dışındaki genellemelerden kaçınılmalıdır. Anahtar sözcükler bölümüne en fazla beş anahtar sözcük yazılmalıdır. Bu sözcükler birbirinden virgül ile ayrılmalı ve ilki dışında her bir sözcük (özel isim veya kısaltma haricinde) küçük harf ile başlamalıdır. İngilizce özet kısmı ayrı sayfada Türkçe özet ile birebir aynı içerikte ve aynı kurallara uyularak hazırlanmalıdır.

3.3. Giriş ve Amaç

Bu bölümde tez konusuna dair genel bir çerçeve sunulmalıdır. Girişte konuyla ilişkili temel kavramlara atıf yapılarak bugüne kadar yapılmış çalışmalar, mevcut bilgi birikimi ve halen bilinmeyen yönler özet bir biçimde aktarılmalıdır. Araştırmanın neden önemli olduğu, sağlık alanına ve bilimsel literatüre ne tür katkılar sağlayabileceği açıkça ortaya konmalıdır. Sunulan bilgiler ışığında tezde ele alınacak temel araştırma sorusu net bir biçimde tanımlanmalı ve gerekçelendirilmelidir. Amaç kısmında ise çalışmanın hedefi açık, ölçülebilir, gerçekçi ve ulaşılabilir biçimde ifade edilmelidir. Amaç, girişte özetlenen bilimsel boşlukla uyumlu olmalı, gereksiz ayrıntıya girilmeden tek ya da birkaç cümleyle doğrudan belirtilmelidir.

3.4. Genel Bilgiler

Bu bölüm, tez konusunun teorik ve pratik temellerini sistematik bir biçimde sunmalıdır. Bu bölümde güncel literatür taranarak elde edilen bilgiler konuya uygun bir yapı içinde aktarılmalı, gerektiğinde alt başlıklar kullanılarak alt konular ayrıntılandırılmalıdır. Alt başlıklar, konunun bütünlüğünü bozmayacak şekilde düzenlenmeli ve metin genelden özele ilerleyen bir akış izlemelidir.

Literatürün özetlendiği bu bölümde yorum yapmaktan veya sonuç çıkarmaktan kaçınılmalıdır. Metin güncel, güvenilir ve akademik kaynaklardan yararlanılarak hazırlanmalı, mümkün olduğunda son yıllarda yayımlanan literatüre atıf yapılmalıdır. Bu bölüm tez çalışmasının kavramsal ve teorik zeminini oluşturmalı ve doğal olarak bir sonraki kısım olan “Gereç ve Yöntem” bölümüne geçişi sağlamalıdır.

3.5. Gereç ve Yöntem

Bu bölüm, diğer araştırmacıların aynı yöntemle çalışmayı tekrarlayabilecekleri kadar ayrıntılı olmalıdır ve alt başlıklar şeklinde sunulmalıdır. Bu bölümde tez çalışmasının yapıldığı yer ve tarihi, araştırmanın tipi, evreni ve örnekleme, örnekleme yöntemi, araştırma sorusu/soruları ve varsa hipotez/hipotezleri, değişkenler, değişken tanımları ve ölçüm biçimleri, veri toplama araçları ve yöntemi, kullanılan cihaz ve kimyasal maddeler, istatistiksel değerlendirme yöntem/yöntemleri açıklanmalıdır.

Canlılar üzerinde uygulama yapılarak gerçekleştirilecek her türlü araştırmada etik kurallara uyulması zorunlu olduğundan, araştırmaya başlamadan önce ilgili etik kurullardan izin belgesi

alınmalı, etik iznin alındığı bu bölümde tarih ve sayısı ile belirtilmeli ve etik kurul onay belgesi tez metninin sonunda ekler bölümünde yer almalıdır.

3.6. Bulgular

Bulgular bölümünde amaçlar doğrultusunda incelenen, problem çözümüne ışık tutucu nitelikteki tüm araştırma verileri açık, düzenli ve tarafsız biçimde sunulur. Bu bölümde yorum yapılmaz, yalnızca sonuçlar aktarılır. Bulgular araştırma soruları veya hipotezlerle uyumlu bir sırada verilmelidir. Öncelikle temel bulgular metin içinde özetlenir; ayrıntılar gerektiğinde tablo ve şekillerle desteklenir.

Çalışmada elde edilen tanımlayıcı veriler kısaca sunulmalı; ardından ölçüm ve değerlendirme sonuçları ile varsa temel karşılaştırmalar, kullanılan yöntem ve analizlerin bulgularıyla birlikte verilmelidir. Anlamlılık düzeyleri belirtilmeli, ancak istatistiksel programların tüm çıktıları eklenmemelidir.

Bulgular bölümünde aynı verilerin gereksiz tekrarı yapılmamalı ve çelişkili ifadeler yer verilmemelidir. Bulguların sunumu tanımlayıcı verilerden ana analizlere, gerekiyorsa ek analizlere doğru mantıklı bir akış izlemelidir. Bulguların sunumunda tablo ve şekiller konu edildikleri yerde, okuyucunun en kolay anlayacağı şekilde ve ifade edilmek istenenleri tümüyle kapsayacak biçimde (kısaltma, simge, istatistik test ve p değerleri vb. dipnot olarak sunulması gibi) bir düzen içinde sunulmalıdır. Aynı bulgular iki farklı yöntemle (tablo ve şekil gibi) sunulmamalıdır.

3.7. Tartışma ve Sonuç

Tartışma bölümü tezin yorum kısmıdır, bir literatür özeti değildir. Elde edilen bulgular bu konuda yapılan diğer araştırmalarla karşılaştırılmalı, onlara benzer ve onlardan farklı tarafları ortaya konulmalı, literatüre uyan ve uymayan sonuçlar muhtemel nedenleri ile birlikte tartışılmalı ve bulguların ne anlama geldiği yorumlanmalıdır. Elde edilen sonuçların ileri sürülen hipotez(ler)i destekleyip desteklemediği/hipotezin doğrulanıp doğrulanmadığı belirtilmelidir.

Tartışma bölümünde bulguların tekrarlanmaması için bazı verilerde tablo ve şekillere atıf yapılabilir ancak ayrıntılı bulgu tekrarı veya istatistiksel test sonucu vb. veriler tekrarlanmamalıdır. Ayrıca tezin “giriş ve amaç” ile “genel bilgiler” bölümlerinde anlatılan bilgilerin tekrarından kaçınılmalı; sadece elde edilen verilerle ilişkili kaynaklardan söz edilmelidir.

Tartışma bölümünün sonunda araştırmadan elde edilen bilgilerin ışığında varılan sonuçlar açık, kısa ve anlaşılır bir tarzda yazılmalı, araştırmanın amacının ne ölçüde gerçekleştiği ve varsa araştırmacının önerileri belirtilmelidir. Öneriler araştırmanın amacı ve sonuçlarıyla doğrudan bağlantılı olmalıdır.

3.8. Kaynaklar

Kaynaklar *American Medicine Association* (AMA)-11 yazım kılavuzuna dayanılarak oluşturulan bu özel kılavuza göre yazılmalıdır. Referans yönetim yazılımlarını kullanan öğrenciler <https://saglik.marmara.edu.tr/ogrenci/formlar-ve-prosedurler/tez-yazim-kilavuzu> web sitesinden Enstitüye ait kaynak gösterim stillerine erişebilir.

3.8.1. Format

- Kaynaklarda italik veya kalın punto kullanılmamalı, her bir kaynak 1 satır aralıklı ve 0,5 cm asılı olarak yazılmalı; kaynaklar arasında 6 nk (0,5 satır) satır aralığı olmalıdır.
- Kaynaklar yazar soyadlarına göre alfabetik olarak sıralanmalıdır.
- Her bir kaynakta genel ilke olarak “Yazar”, “Yayın Başlığı”, “Yayıncı”, “Cilt, (Sayı), Sayfa Aralığı”, “doi” sıralaması takip edilmelidir. Kaynağa özgü istisnalar aşağıda sunulmuştur (Tablo 1).
- Yazar sayısının altıdan fazla olduğu durumda ilk altı yazar sıralanmalı ve sonrasında “et al.” (Türkçe kaynaklarda “ve ark.”) ile yazar sayısı sınırlandırılmalıdır.
- Yayın başlığında tümce düzeni korunmalı, ilk harf haricinde ve özel isim/kısaltma olmadığı sürece büyük harf kullanılmamalıdır.
- Dergi isimleri kısaltılmış versiyonuyla yazılmalıdır.

3.8.2. İçerik

Kaynak tipi olarak mümkün olduğunca güncel, kanıt değeri yüksek, araştırma ve derleme tipi makaleler ile başvuru niteliğindeki kitap bölümleri kullanılmalıdır.

Bildiri özetleri yalnızca tez savunma tarihinden önceki üç yıl içinde sunulmuş ve bir dergide genişletilmiş konferans özet metni (*Proceedings*) olarak yayımlanmış ise kullanılabilir. Bunun dışındaki bildirilere atıf yapılamaz.

Web sayfaları istisnalar haricinde kaynak olarak kullanılmaz. Ancak uzantısı .gov, .int ve .eu olan resmi kurum ve kuruluşlara ait sayfalara sınırlı ölçüde atıf yapılabilir. Tezin tamamında

atıf yapılan web kaynaklarının toplamı tüm kaynakların yüzde beşini geçmemelidir. Bunun dışındaki uzantılara ait siteler (örneğin .com, .net) kaynak olarak kullanılamaz.

Lisans, yüksek lisans ve doktora tezleri kaynak olarak kullanılmamalıdır.

3.8.3. Kaynak Yazım Örnekleri

Makale gösteriminde “Yazar”, “Yayın Başlığı”, “Dergi Adı”, “Cilt;(Sayı):Sayfa Aralığı”, “doi” sıralaması takip edilmelidir. Bu bölümler birbirinden “.” ile ayrılmalıdır.

Kitap bölümü içinde bulunduğu kitap ile birlikte yazılmalıdır. Editörü bulunmayan veya bölüm yazarının editör ile aynı olduğu kitaplarda yazar ve editörün tekrar edilmesine gerek yoktur. Elektronik kitap bölümlerinde doi numarası eklenmelidir.

Tablo 1. Kaynak yazım örnekleri

Makaleler	
≤6 yazarlı makaleler	Fadini GP, Del Prato S, Avogaro A, Solini A. Challenges and opportunities in real-world evidence on the renal effects of sodium-glucose cotransporter-2 inhibitors. Diabetes Obes Metab. 2022;24(2):177-186. https://doi.org/doi:10.1111/dom.14599
>6 yazarlı makaleler	Xie Y, Shi X, Sheng K, Han G, Li W, Zhao Q, et al. PI3K/Akt signaling transduction pathway, erythropoiesis and glycolysis in hypoxia. Mol Med Rep. 2019;19(2):783-791. https://doi.org/doi:10.3892/mmr.2018.9713
>6 yazarlı makaleler (Türkçe)	Dilek B, Songür K, Erdiç Gündüz N, Ellidokuz H, Başçı O, Gülbahar S ve ark. Lateral epikondilit tanılı hastalarda klinik ve ultrasonografik bulgular ile tedavi değişimi arasındaki ilişki: 6 aylık sonuçlar. DEU Tıp Derg. 2024;38(3):251-262.
Erken erişimli makaleler	Zhou M, Wang L, Wang J, Wu S, Hu C, Chen J, et al. Astrocyte-neuron interactions in the regulation of synaptic plasticity and memory. Nat Rev Neurosci. 2023;24(12):Epub ahead of print. https://doi.org/doi:10.1038/s41583-023-00715-2
Düzeltilme yapılan makaleler	Yusuf S, Zhao F, Mehta SR, Chrolavicius S, Tognoni G, Fox KK, et al. Effects of clopidogrel in addition to aspirin in patients with acute coronary syndromes without ST-segment elevation. N Engl J Med. 2001;345(7):494-502. Erratum in: N Engl J Med. 2001;345(20):1506. https://doi.org/doi:10.1056/NEJMoa010746
Kitap Bölümleri	
İngilizce/Editörlü	Nestler EJ, Hyman SE. Molecular mechanisms of antidepressant action. In: Brunton LL, Hilal-Dandan R, Knollmann BC, editors. Goodman & Gilman's Pharmacological Basis of Therapeutics. 13th ed. New York: McGraw-Hill; 2018. p. 257-276.
İngilizce/Editörsüz	Kandel ER. Principles of neural science: Molecular mechanisms of learning and memory. 5th ed. New York: McGraw-Hill; 2013. p. 1221-1250.
Türkçe/Editörlü	Kalyoncu AF, Karakaya G. Mesleksi astım. İçinde: Özyardımcı N, editör. Göğüs Hastalıkları. 2. Baskı. Ankara: Güneş Tıp Kitabevleri; 2012. s. 457-468.
Türkçe/Editörsüz	Aycan K. Kas-iskelet sistemi anatomisi. İnsan Anatomisi. 3. Baskı. Ankara: GATA Basımevi; 2005. s. 215-249.
Bildiri	Benavent GC, Romero VA, Garcia SA, Lopez M, Lledo OC, Izquierdo HA, et al. Improvement of myocardial contractility after iron replacement in stable heart failure patients. Eur Heart J. 2024;45(Suppl 1):ehae666.028. https://doi.org/doi:10.1093/eurheartj/ehae666.028
Web Sitesi	World Health Organization. [Internet] Global report on diabetes (Atıf Tarihi: 11.02.25; Erişim Tarihi: 25.08.25). Available from: https://www.who.int/publications/i/item/9789241565257
Resmi Rapor	European Medicines Agency. Committee for Medicinal Products for Human Use. Guideline on clinical evaluation of vaccines. EMA/CHMP/VWP/164653/05 Rev. 1. London; 2019

	(Accessed: 15.08.25). https://www.ema.europa.eu/en/documents/scientific-guideline/guideline-clinical-evaluation-vaccines-revision-1_en.pdf
Veri Tabanı	U.S. Food and Drug Administration. FDA Adverse Event Reporting System (FAERS) Public Dashboard. [Database] U.S. Food and Drug Administration. (Son Güncelleme Tarihi: 30.06. 2025; Erişim Tarihi: 25.08.2025). Available from: https://www.fda.gov/drugs/questions-and-answers-fdas-adverse-event-reporting-system-faers/fda-adverse-event-reporting-system-faers-public-dashboard

3.9. Özgeçmiş

Öğrencisinin kısa bir özgeçmişi tez şablonundaki formatta ve tek sayfa halinde olmalıdır.

3.10. Bilimsel Faaliyetler

Öğrencinin kayıt tarihinden itibaren yer aldığı proje, bilimsel toplantı, patent, makale vb. akademik faaliyetlerinin bibliyografik bilgisi (kaynak yazımı formatında) verilmelidir. Bunlardan mezuniyet koşulunu sağlayan yayın/sunumların tam dokümanları ek bir portfolyo dosyası olarak enstitüye teslim edilmeli, teze eklenmemelidir. Öğrencinin bir dergide basılmayan bildiri faaliyetleri bu kapsamda şu örneklerdeki gibi yazılabilir:

Yılmaz A, Demir B, Kaya C. Effects of probiotics on oral health: A pilot study. 13th European Congress of Gastroenterology, Poster Presentation. 12-15 November 2024, Copenhagen, Denmark.

Yılmaz A, Demir B, Kaya C. Prebiyotiklerin ağız sağlığı üzerindeki etkileri. 28. Ulusal Farmakoloji Kongresi, Sözlü Sunum. 20-23 Kasım 2024, Antalya, Türkiye.

3.11. Ekler

Gerekli tüm ek bilgiler (örnek hesaplamalar, bir formülün çıkarılışı, geniş kapsamlı ve ayrıntılı deney verileri, anket formları, ek çizelgeler, etik kurul onay yazısı vb.) metin içindeki sırasına göre Ek 1, Ek 2, Ek 3 şeklinde ve her biri ayrı sayfada sunulmalıdır.